

consumentenbond

TESTRAPPORT MATRASSSEN



RAPPORTDATUM
16/07/2018

27 pagina's
onafhankelijk
advies

Koopwijzer

Waarop moet je letten
bij de aanschaf van een
matras?

Conclusies

Welke matrassen komen
als beste uit de test?

Testresultaten

88 matrassen met elkaar
vergeleken



Inclusief een overzicht van de
matrassen met het predicaat **Beste
uit de Test** of **Beste Koop**.

COLOFON

Dit testrapport is een publicatie van de Consumentenbond.

Consumentenbond

Kantoor Enthovenplein 1,
Den Haag

Postadres Postbus 1000,
2500 BA Den Haag

Contact T (070) 445 45 45
(maandag t/m vrijdag:
8.30 tot 18.00 uur)
[www.consumentenbond.nl/
contact](http://www.consumentenbond.nl/contact)

Redactie Vincent van
Amerongen, Nanette
van Mourik

Onderzoek Noëlle van der
Weel

Marketing Anne Marie
van der Horst

Art directie en vormgeving
Twin Media bv

Technische realisatie
Twin Media bv, PubliQare

Coverbeeld Getty Images

Beeld iStockfoto,
Shutterstock, Getty Images

Copyright © 2017,
Consumentenbond.
Alle rechten op tekst,
tabellen en beeld voor-
behouden; inlichtingen
Consumentenbond. Kijk
voor de voorwaarden op
[www.consumentenbond.nl/
algemenevoorwaarden](http://www.consumentenbond.nl/algemenevoorwaarden)

EEN ONAFHANKELIJKE
CONSUMENTENBOND

Wij zijn er voor consumenten.
En we zijn van consumenten.
Samen maken we kiezen
makkelijker, kopen veiliger
en markten eerlijker. We
bewaken bij alles wat we
doen onze objectiviteit en
onafhankelijkheid. We laten ons
niet beïnvloeden door politieke
en commerciële belangen.
Het belang van de consument
staat bij ons voorop.

INHOUD

Een matras kopen betekent keuzes maken. Hoe hard of zacht moet de matras zijn? Hoe belangrijk is het materiaal? Onze kooptips helpen je op weg. En welke matras wordt het dan? We hebben onze aanraders voor je op een rij gezet. Tot slot vind je in dit rapport de tabel met de testresultaten van alle geteste matrassen.



3 Koopwijzer

Waar moet je allemaal op letten bij het kopen van een matras?

8 Conclusies

Samenvatting van de belangrijkste testresultaten.

11 Aanraders

De best geteste matrassen en **Beste Koop**-modellen in meer detail.

21 Over de test

Informatie over de test, de testoordelen en de tabel.

23 Testtabel

De complete tabel met de testresultaten van alle geteste en nog goed verkrijgbare matrassen.

RAPPORTDATUM
16/07/2018

Inclusief een
overzicht van de
matrassen met het
predicaat
Beste uit de Test
of **Beste Koop**.



BESTE UIT DE TEST
Producten in deze
groep hebben
de beste kwaliteit.

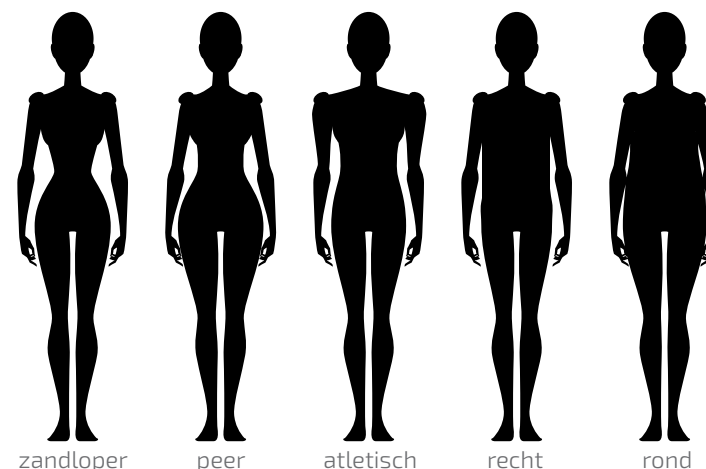


BESTE KOOP
Deze producten
hebben een goede
kwaliteit voor een
redelijke prijs, met
een Testoordeel van
minstens 6,0.

Koopwijzer

Matrassen

Een goede nachtrust begint met een goede matras. Maar een goede matras vinden is nog niet zo eenvoudig. In het laboratorium van de Consumentenbond worden matrassen binnenstebuiten gekeerd tot ze geen geheimen meer hebben. Hieronder lees je onze kooptips.



zandloper

peer

atletisch

recht

rond

Welk matras het beste is, hangt onder andere af van je lichaamsbouw.

1 Rug- of zijslaper?

Kies voor een matras die goed scoort op jouw favoriete lighouding en past bij jouw postuur.

De Consumentenbond test hoe goed de matrassen grote, zware en kleine, lichte personen ondersteunen terwijl ze op de rug op de matras liggen, en terwijl ze op de zij liggen. Er zijn grote verschillen in scores. Vooral zware, lange mensen hebben het moeilijk om een matras te vinden die ze goed ondersteunt. Ook wie op zijn zij slaapt heeft minder keus voor een goede matras dan wie meestal op zijn rug slaapt. Slaap je zowel op je rug als op je zij, dan is het helemaal lastig, want er zijn maar weinig matrassen die beide lighoudingen goed ondersteunen.

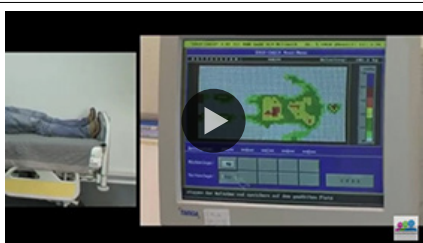


2 In de winkel

Een matras moet precies bieden wat je nodig hebt. Bespreek je wensen en vooral ook klachten met de verkoper. Een goede verkoper vraagt ook naar de bedbodem, of je het snel warm of koud hebt in bed, eventuele lichamelijke klachten, en laat je verschillende soorten en merken matrassen uitproberen.

3 Matras omruilen

Omruilen of terugbrengen als de matras niet bevalt, kan bij de meeste winkels wel, maar de voorwaarden verschillen enorm. Vraag vóór de koop om de voorwaarden op papier, en lees ze goed door. Let op de termijn waarin je mag ruilen, hoe vaak dat mag en of de ruiltermijn opnieuw begint als je de matras hebt omgeruild. Soms mag je alleen de vulling ruilen, of tegen een matras van hetzelfde merk uit dezelfde of lagere prijsklasse. Er zijn steeds meer webwinkels waar je een matras 30 tot 100 dagen thuis mag uitproberen.



Bekijk de video met kooptips
consumentenbond.nl/koopvideo-matras

4 Matras kopen op internet?

Wil je een matras online kopen, let er dan op dat je hem mag terugsturen. Voor een matras dat via internet is besteld, geldt een wettelijke zichttermijn van 14 dagen. Je mag er dan niet op hebben geslapen en moet hem 'ongebruikt' terugsturen.

Er zijn gelukkig steeds meer webshops met betere voorwaarden, die je wel eerst een maand of langer op de matras laten proefslapen. Bijvoorbeeld Emma-matras.nl, Brunomatras.nl en Mattsleeps.com.

5 Controleer de afwerking

Een dure matras is niet per se beter dan een goedkope, maar er kan wel een groot verschil zijn in gebruikte materialen en

afwerking. Een paar daarvan zijn makkelijk zelf te controleren in de winkel:

- Een goede matrashoes (tijk) is stevig en ongevoelig voor winkelhaken, pillen en andere beschadigingen.
- De beste ritsen hebben grove tanden en een beschermende biesband die voorkomt dat de stof van de matrashoes tussen de rits komt.
- Stiknaden die je niet los kunt trekken en stevige biesbanden aan de zijkanen van de matras maken de matras duurzamer – en verhogen de levensduur.
- Ga goed uitgerust op pad voor een nieuwe matras. Een moe lichaam is al snel tevreden met een matras.
- Draag comfortabele kleding. Trek je jas uit en haal zakken leeg.
- Probeer in elk geval je favoriete slaaphouding. Beweeg op de matras: gaat het draaien makkelijk?
- Luister of je geen vervelende geluiden hoort tijdens het draaien.
- Komt er een vervelende lucht van de matras? Niet kopen!
- Wordt de matras verkocht in verschillende hardheden? Probeer ze alle uit.
- Vergelijk verschillende soorten vullingen en liefst ook verschillende merken met elkaar.
- Koop geen matras waar je niet echt enthousiast over bent, ongeacht wat de verkoper erover zegt.

6 Ga proefliggen

Of een matras lekker ligt, weet je pas als je het zelf hebt geprobeerd. Steeds meer matrassen die online worden verkocht, mag je thuis uitproberen. Kan dat niet, ga dan uitgebreid proefliggen in de winkel. Tips bij het proefliggen:



Een top-matras is een marketing-truc om één matras als twee losse te kunnen verkopen.

7 Allergisch? Let op de tijk

Er zijn veel matrassen die claimen goed te werken tegen stofallergie. Kies liever niet voor een matras die behandeld is met chemicaliën die organismen doden. Het is slecht voor de gezondheid om daar elke nacht op de slapen.

Waar je vooral op moet letten als je een flinke stofallergie hebt en een matras koopt, is dat de matrashoes, oftewel de tijk, gewassen kan worden op 60 °C. Heel handig is dan een rits die helemaal rondom de matras gaat, zodat je de tijk in twee losse delen van de matras kunt halen. Je kunt dan één helft van de tijk wassen en drogen, terwijl je de andere helft om de matras laat zitten.

8 Het materiaal

Matrasfabrikanten en winkels adverteren graag met de materialen die ze gebruiken in de vulling en de tijk van dure matrassen. In de winkel wordt nog al eens de suggestie gewekt dat een bepaalde matras goed is 'omdat' er bijvoorbeeld een supersonisch schuim of revolutionair vezelmateriaal in de vulling is gebruikt.

Trap niet in deze marketingpraatjes. Zo kunnen ventilerende en andere eigen-

Pocketveren
ventileren
uitstekend,
maar een
slecht ventile-
rende schuim-
laag kan dat
teniet doen.

schappen van een bepaalde matrassvulling helemaal wegvallen als er bovenop een laag zit die niet goed ventileert en heel andere eigenschappen heeft. Daarom beoordeelt de Consumentenbond hoe de matras in zijn geheel functioneert, in plaats van de individuele lagen en materialen.

9 Tweepersoonsbed

Voor een tweepersoonsbed heb je de keuze tussen één tweepersoonsmatras of twee eenpersoonsmatrassen. Lig je doorgaans alleen in je tweepersoonsbed, dan kun je het best voor één tweepersoonsmatras kiezen. Met twee personen kan het wel handig zijn om voor twee losse matrassen te kiezen, namelijk als:

- je bedpartner een heel ander postuur en/of lichaamsgewicht heeft dan jij;
- je bedpartner andere voorkeuren heeft voor de hardheid van de matras;
- je bedpartner meer of minder transpireert dan jij;
- je bedpartner van een koele matras houdt en jij van een warme of andersom;
- je bedpartner lichamelijke klachten heeft die jij niet hebt of andersom.



TIPS BIJ HET PROEFLIGGEN

- Ga **goed uitgerust** op pad voor een nieuwe matras. Een moe lichaam is al snel tevreden met een matras.
- **Trek je jas uit**, haal zakken leeg en draag comfortabele kleding zonder dikke naden en dergelijke.
- Probeer in elk geval je **favoriete slaaphouding**. Let bij liggen op de rug hoe de billen en rug ondersteund worden, en bij zijligging of je schouders en/of heupen op een prettige manier wegzakken in de matras, en toch voldoende ondersteund worden.
- **Beweeg** op de matras: gaat het draaien makkelijk?
- Wordt de matras verkocht in verschillende hardheden? Probeer dan **alle hardheden** uit.
- **Vergelijk** verschillende soorten en liefst ook merken matrassen met elkaar.



10

Vermijd de geul

Veel mensen klagen over de geul of kier tussen twee eenpersoonsmatrassen. Let er dus bij het proefliggen op of de matrassen mooi op elkaar aansluiten, en of je geen last hebt van de aansluiting tussen de twee matrassen. Er zijn ook oplossingen voor de geul. Zo zijn er T-stukken die je tussen de matrassen in legt, waardoor je de kier niet meer voelt. Er zijn ook merken waarbij je verschillende matrasvullingen in een tweepersoonstijk kunt stoppen, en losse tijkhoezen die je heel strak om twee matrassen kunt spannen.

11

Topmatras voegt niets toe

Veel gezien in beddenwinkels: een extra matras van 5 tot 10 centimeter dik bovenop het gewone matras. Zo'n 'topmatras' op je gewone matras leggen is eigenlijk nogal zinloos, want een gewone matras is al volwaardig, daar hoeft geen extra matras bovenop. Een topmatras die standaard in een set wordt meegeleverd, betekent in de praktijk meestal dat ze (een deel van) de comfortlaag uit de matras hebben gehaald en als losse topmatras erbij leveren. De onderste matras is zonder de topmatras dan niet bruikbaar. Een



TIP
EEN TOPMATRAS IS
EIGENLIJK ZINLOOS



GARANTIE

Op matrassen zit vaak een fabrieksgarantie van 3, 5 of 10 jaar. Sommige geven zelfs 25 jaar garantie. Dit is een extra garantie van de fabrikant voor probleemloos functioneren van de matras, bovenop de zogenoemde wettelijke garantie. Als een product niet aan redelijke verwachtingen voldoet, moet de verkopende partij het repareren of vervangen. In principe kosteloos, zeker binnen de eerste 2 jaar na aankoop. Tijdens de eerste 6 maanden na aankoop kan de verkoper vervanging of reparatie niet weigeren. Tenzij hij kan aantonen dat het product verkeerd is gebruikt. Overigens houdt wettelijke garantie niet op na 2 jaar (een enkele uitzondering daargelaten). Van een deugdelijk product mag je verwachten dat het langer meegaat dan de beperkte periode dat winkelier en fabrikant ervoor in staan.



Een dure
bedbodem
is niet nodig.
investeer
liever in
een goed
matras.

marketingtruc dus om één matras als twee te verkopen en ten onrechte het idee te geven dat je meer krijgt dan wanneer je één gewone matras koopt. Kortgezegd: geef geen extra geld uit aan een topmatras.

12 **Koop geen dure bedbodem**

Volgens veel verkopers is de bedbodem net zo belangrijk als de matras. Maar uit onderzoek van onze Duitse zusterorganisatie Stiftung Warentest blijkt dat de bedbodem nauwelijks invloed heeft op de lichaamsondersteuning. Als de bedbodem nog helemaal intact is, hoeft hij ook niet na 8 tot 10 jaar met het matras mee te worden vervangen. Hij kan best twee keer zo lang mee als het matras. Investeer liever in een goede matras. Het is voor de ventilatie overigens wel belangrijk dat de bedbodem het matras voor de helft vrijlaat.

SOORTEN MATRASSSEN

Prijs & kwaliteit

Wij testen matrassen van €100 tot meer dan €1500. Dat prijsverschil zien we niet per se terug in de kwaliteit. Waarin dat prijsverschil wel in zit, is niet eenduidig.

Een merk als Ikea kan de prijs laag houden door massaproductie en het feit dat ze niet of nauwelijks innoveren, zodat ze de kosten daarvan niet hoeven door te

berekenen aan de klant. Soms zie je een hogere prijs terug in een luxere afwerking of een vulling die ingewikkeld in elkaar zit of uit veel verschillende materialen bestaat. Maar een heel innovatieve of ingewikkelde matrasmvulling is niet per se beter.

Pocketvulling, schuim of?

Een matrasmvulling bestaat meestal uit verschillende lagen en materialen. De meestgebruikte materialen zijn

Pocketvering - Doordat alle veren per stuk in een zakje zijn verpakt, kunnen pocketveren uitstekend los van elkaar veren. Daardoor kunnen pocketvering-matrassen heel goed in verschillende ondersteuningszones worden verdeeld. Pocketveren ventileren uitstekend, maar een slecht ventilerende schuimlaag kan dat teniet doen.

Schuim - De meestgebruikte schuimsoorten in matrassen zijn koudschuim, geheugenschuim en polyetherschuim. Door allerlei bewerkingen zijn deze schuimsoorten er tegenwoordig in vele kwaliteiten en met allerlei eigenschappen. Het wordt daardoor steeds lastiger om algemene uitspraken te doen over deze materialen.

Andere materialen zijn (kunst)latex, natuurlijke en kunstvezels, en gel. Vooral gel is in opkomst. Wij testten verschillende matrassen met gel, maar we hebben de meerwaarde nog niet ontdekt.

Kijk voor nog meer informatie op
www.consumentenbond.nl/matrassen



CONCLUSIES

Lees de belangrijkste conclusies uit onze test, inclusief de producten die goed uit de test komen.

Beste matras

Beste uit de Test en Beste koop

De Meradiso koudschuimmatras van Lidl in de Hardheid 3 blijkt nóg beter te ondersteunen dan de zachtere Meradiso Hardheid 2, en wordt daardoor Beste uit de Test! Omdat alle hardheden van deze variant maar €100 kosten, is hij ook Beste Koop.

Deze Hardheid 3-variant:

- Geeft een uitstekende ondersteuning aan alle posturen rugslapers;
- Geeft minder goede ondersteuning aan zware zijslapers.
- Is niet zo geschikt voor mensen die veel transpireren en/of het snel te warm hebben in bed.

De Hardheid 2-variant:

- Geeft minder goede ondersteuning aan vooral mensen met een zwaar (zwaarder dan 80 kg) postuur dan de Hardheid 3-variant;
- Ventileert beter en is minder warm dan de Hardheid 3-variant.

Alle matrassen van Lidl(dus de Meradiso, f.a.n. en Badenia-matrassen):

- Zijn uitsluitend te bestellen via de Lidl-webshop
 - Kosten €3 om thuis te laten bezorgen
 - Kun je tot 90 dagen thuis uitproberen
 - Kun je, als hij niet bevalt, thuis laten ophalen. Je krijgt je geld dan terug.
- Deze matrasmerken hebben ook zulke gunstige probeer- en retourvoorwaarden.

Afraders

Sommige matrassen krijgen zo'n laag Testoordeel dat we ze niet aanraden:

- Ikea Hekkåsen
- Leen Bakker Elastifoam 2017
- Refresh Matras firm
- Velda Cellspring R5045
- Sealy Hybrid Plush

Het Velda en Sealy-matras zijn bovendien erg prijzig.

Een erg beroerde prijs-kwaliteitverhouding bieden de:

- Sealy Hybrid Style
- Beter Bed Sankt Moritz
- Velda Gelfresh Latex
- Beter Bed Gold Foam Deluxe Gel

Emma-matras

Het Emma-matras is lange tijd Beste uit de Test geweest en heeft daar veel reclame mee gemaakt. Om te kijken of dit matras intussen is veranderd, testten we het Emma-matras in juni 2018 opnieuw. En hoewel de 2018-versie van het Emma-matras er op het eerste gezicht precies hetzelfde uitzag als de 2017-versie, bleek hij toch anders. Bijna een kilo lichter en minder ondersteuning aan zware rugslapers. Mede daardoor krijgt de 2018-Emma een iets lager rapportcijfer, en is daarmee geen Beste uit de Test meer.

Tempur

In juni 2018 testten we 2 nieuwe Tempur-matrassen: de Original Supreme CoolTouch en de Sensation Supreme CoolTouch. Beide matrassen ventileren voor een traagschuimmatras verrassend goed. Helaas valt de lichaamsondersteuning voor beide nog erg tegen, en krijgen ze ondanks hun forse prijs toch niet zo'n hoog rapportcijfer.

Binnenkort testen we de [Tempur Micro-Tech Hybrid Firm](#) en de [Cloud Supreme CoolTouch](#).

IKEA

Ook [IKEA](#) lanceerde nieuwe modellen: de [Hidrasund](#) met een vulling van dubbele pocketveren, en de [Mausund](#) met een vulling van volschuim. Beide matrassen ventileren goed, maar zijn geen hoogvliegers in lichaamsondersteuning. Opmerkelijk is dat beide matrassen niet gekeerd kunnen worden, en de tijd niet van het matras af kan en dus niet gewassen kan worden. Bij alle [baby matrassen van IKEA](#) kan de tijd juist uitstekend gewassen worden.

Mattsleeps

Mattsleeps is één van de zogenoemde bed-in-box-aanbieders die zijn [matrassen alleen via internet verkoopt](#) tegen zeer gunstige probeer- en retourvoorwaarden. Eind 2017 kwam Mattsleeps met een totaal vernieuwde [Matt-matras](#) die je op 16 verschillende manieren op elkaar kunt leggen, zodat het matras telkens andere ondersteunende eigenschappen krijgt. We kochten testten hem in 2 van de 16 mogelijke configuraties, die volgens Matt het beste bij de lichaamshoudingen past waarmee wij testen. De meetresultaten lagen fors uit elkaar, en veranderden bij elke verschuiving van de vulling opnieuw. Ook de resultaten van de duurttest blijken afhankelijk van de volgorde waarin je de lagen legt. We kunnen daarom geen Testresultaat geven van het Mattsleepsmatras. Maar omdat je het matras 100 dagen mag proberen en terug mag sturen als het niet bevalt, is het risico minimaal.

Beste matrassen

Welke matras kies je voor welke ligpositie? En als je veel transpireert? Onze [vergelijker](#) helpt je bij het maken van de juiste keuze.

Beste matrassen voor rugslapers

- [Meradiso Koudschuimmatras H3](#) van Lidl
- [Auping Adagio 2017](#)
- [Auping Vivo 2017](#)
- [f.a.n. \(Lidl\) koudschuimmatras](#)
- [Auping Cresto 2017](#)

Weeg je meer dan 80 kg en slaap je meestal op je zij? Dan bieden [deze matrassen de beste ondersteuning](#).

Bekijk meer [matrassen met een goed oordeel voor ondersteuning voor rugslapers](#).

Beste matrassen voor zijslapers

- [Pullman Silverline Premier \(2016\)](#)

- [Eastborn Feel Fit P8](#)
- [Pullman Silverline Excellence \(2016\)](#)
- [Eastborn Sprint](#)
- [Norma Accent pocket koudschuim](#)

Bekijk meer [matrassen die goede ondersteuning geven aan zijslapers](#).

Slaap je afwisselend op je rug en je zij?

Dan wordt het lastig, want er zijn weinig matrassen die voor beide slaapposities echt goede ondersteuning bieden. Deze komen het meest in de buurt:

- [Pullman Silverline Premier](#)
- [Ubica ComFeel+ Spring](#)
- [Norma Solara Combispring 20 Latex](#)
- [Emma matras](#)
- [Auping Inizio \(2017\)](#)

Slaap je op je buik?

We testen onze matrassen niet voor buikslapers. Dit omdat slapen op de buik je lichaam in een onnatuurlijke positie dwingt die op den duur zeer belastend is voor je wervelkolom. Lees ook onze pagina over [je matras en rugpijn](#).

Transpireer je veel?

Kies dan voor een matras met een hoog oordeel voor ventilatie. Deze matrassen ventileren het best:

- [Norma Accent Pocket koudschuim](#)
- [M Line Slowmotion 4 \(2018\)](#)
- [Auping Inizio \(2017\)](#)
- [M Line Slowmotion 6 \(2018\)](#)
- [Goossens Infinity 256 Latex](#)

Er zijn behoorlijk wat matrassen die heel slecht ventileren. Met de filter in de vergelijker kun je eenvoudig de matrassen selecteren [met een hoog oordeel voor ventilatie](#).

Heb je een stofallergie?

Voor mensen met een stofallergie is het erg belangrijk dat je de matrastijd op 60°C kunt wassen. Pas bij die wastemperatuur worden stofmijten en hun eitjes gedood. Deze matrassen hebben en [tijd die je op 60 °C kunt wassen](#).

Heb je het snel warm of koud in bed?

Heb je het snel warm of koud in bed? Wij testten of een matras je lichaamstemperatuur goed vasthoudt. Dus of een matras warm of juist koel aanvoelt. Als je het snel koud hebt in bed, kies dan voor een van de warme matrassen in de Vergelijker. Wie juist last heeft van een warm bed, kan het best een van de koele matrassen nemen.

MERADISO (LIDL) 7-ZONES KOUDSCHUIMMATRAS (HARDHEID 3)

TEST
OORDEEL

8,1

BESTE KOOP
BESTE UIT DE TESTRichtprijs
€100

Matras met één massieve kern van koudschuim. Vele comfortzones. De matras is symmetrisch en kan dus aan beide zijden beslapen worden. Warme matras, dus geschikt voor mensen die het snel koud hebben in bed. Niet geschikt voor mensen die veel transpireren in bed. De tijk is afneembaar en kan in de machine gewassen worden op 60 °C. LET OP: dit is de 'Hardheid 3'-variant van deze matras. We testten ook de zachtere 'Hardheid 2'-variant, en die scoort anders. De matras is alleen online te koop via Lidl-shop.nl.

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **8,6**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **8,0**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **7,0**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **5,8**
 Ventilatie (10%) • **6,0**
 Veerkracht (6%) • **6,6**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **8,2**
 Levensduur (40%) • **9,4**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **10,0**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **koudschuim**
 Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **4,1**
 Maximale wastemperatuur matrastijk • **60 °C**
 Te koop bij • **Lidl-shop.nl**
 Proefslapen mogelijk? • **Ja**
 Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **Ja, binnen 90 dagen kosteloos terugsturen, aankoopbedrag krijg je terug.**
 Garantie • **matras: 2 jaar, kern: 5 jaar**
 Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **Ja**

Voordelen

- + Geeft uitstekende ondersteuning aan alle posturen rugslapers
- + Geeft goede ondersteuning aan kleine, lichte zijslapers
- + Tijk kan op 60 °C in de machinewas
- + Symmetrisch, dus kan aan beide zijden beslapen worden

Nadelen

- Ondersteuning van zware zijslapers is niet zo goed
- Ventileert niet zo goed dus niet zo geschikt voor mensen die veel transpireren in bed

PULLMAN SILVERLINE PREMIER (2016)

TEST
OORDEEL

7,6

Gemiddeld harde matras met een kern van pocketvering, met daarboven en onder een laag schuim. Houdt weinig lichaamswarmte vast, dus vooral geschikt voor mensen die het snel warm hebben in bed. De matras is symmetrisch en kan dus aan beide kanten worden beslapen. Grote, goede handgrepen aan de zijkanten, maar wegens het gewicht en de samenstelling van de matras is hij toch wat lastiger om te keren. De tijd is niet afneembaar en kan dus niet gewassen worden. 7 comfortzones gemeten.

Richtprijs
€600

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **7,5**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **6,2**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **7,2**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **7,6**
 Ventilatie (10%) • **6,1**
 Veerkracht (6%) • **7,4**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **8,2**
 Levensduur (40%) • **8,8**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **5,5**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **pocketvering en schuim**

Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **4,4**

Maximale wastemperatuur matrastijk • **N.v.t.**

Te koop bij • **Algemeen**

Proefslapen mogelijk? • **afhankelijk van aanbieder**

Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **ja, volgens de voorwaarden van de winkelier**

Garantie • **5 jaar volledig**

Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **Ja**

Voordelen

- + Geeft goede lichaamsondersteuning aan alle posturen en slaaphoudingen
- + Kan aan beide zijden beslapen worden
- + Komt goed uit de duurttest

Nadelen

- Tijd is niet afneembaar en mag niet zelf gewassen worden

AUPING VIVO LATEX BREEZE (2017)

TEST
OORDEEL

7,6

Richtprijs

€1.600

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • 8,5
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • 7,4
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • 6,9
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • 5,8
 Ventilatie (10%) • 7,3
 Veerkracht (6%) • 7,6
 Nabewegen na omdraaien (6%) • 6,4
 Levensduur (40%) • 8,7
 Gemak van matras omdraaien (2%) • 5,5

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • latexschuim, geheugenschuim, pocketvering en gewoon schuim
 Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • 4

Maximale wastemperatuur matrastijk • 60 °C

Te koop bij • Auping, algemeen

Proefslapen mogelijk? • Ja, binnen 90 dagen
 eenmalig ruilen voor een andere hardheid. Er zijn verschillende hotels waar je een Auping matras kan uitproberen: <https://www.auping.com/nl/hotels>

Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • Ja, eenmalig ruilen voor een andere hardheid van dezelfde matras. De klant krijgt geen geld terug.

Garantie • 5 jaar

Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • ja

Voordelen

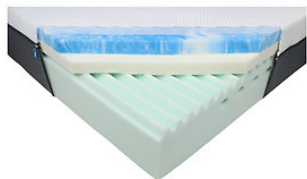
- + Goede ondersteuning aan rugslapers
- + Ventileert goed, dus geschikt voor personen die veel transpireren in bed
- + Tijk mag gewassen worden op 60 °C

Nadelen

- Duur

LET OP: Dit is een nieuwe versie van de Auping Vivo die sinds het najaar van 2017 te koop is. Vraag in de winkel of je met de oude of nieuwe versie te maken hebt, want de oude versie is minder goed dan de nieuwe. Mediumharde matras met een ingewikkelde kern van 3 cm latexschuim, daaronder een dunne laag gaasachtig textiel met een grotere dichtheid dan bij de Maestro, daaronder een laag pocketveren. Vooral gewone pocketveren, behalve in de schouderzone: daar zit een laag micropocketveren met daarboven een laag geheugenschuim van 5 cm. Onder de pocketveren zit een laag gewoon schuim van 2 cm. 5 comfortzones. De matras is niet symmetrisch en kan dus niet worden gekeerd. De zone met geheugenschuim is niet heel groot, en de invloed van de kamertemperatuur op het viscoschuim daardoor ook niet. De tijk is afneembaar en mag gewassen worden op 60 °C. De matras voelt koel aan en is dus geschikt voor mensen die het snel warm hebben in bed.

EMMA EMMA ORIGINAL (200X90) 2018

TEST
OORDEEL

7,5

Matras met een kern van diverse lagen schuim: 1 laag koudschuim van 4 cm, 1 laag traagschuim van 4 cm, 1 laag gewoon schuim van 17 cm.

Richtprijs
€500

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **6,9**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **6,4**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **6,9**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **5,9**
 Ventilatie (10%) • **8,0**
 Veerkracht (6%) • **10,0**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **6,4**
 Levensduur (40%) • **9,2**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **7,7**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **geheugenschuim en gewoon schuim**

Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **7,1**

Maximale wastemperatuur matrastijk • **60 °C**

Te koop bij • **Emma-matras.nl en de (web)**

winkels van Beter Bed

Proefslapen mogelijk? • **Ja, 100 dagen thuis uitproberen**

Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **Ja, binnen 100 dagen**

Garantie • **10 jaar**

Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **ja**

Voordelen

- + Geeft goede ondersteuning aan lichte, kleine mensen
- + Ventileert uitstekend
- + Scoort hoog op comfortonderdelen
- + Tijk kan op 60 °C in de machinewas
- + Uitstekende probeer- en retourvoorwaarden

Nadelen

- Ondersteuning aan zware zijslapers is niet zo goed

AUPING ADAGIO LATEX PERFO (2017)

TEST
OORDEEL

7,5

Richtprijs
€800

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **8,5**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **7,6**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **5,8**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **5,6**
 Ventilatie (10%) • **7,6**
 Veerkracht (6%) • **6,9**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **6,4**
 Levensduur (40%) • **8,7**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **5,5**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **pocketvering, latex-schuim en gewoon schuim**

Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **4,1**

Maximale wastemperatuur matrastijk • **N.v.t.**

Te koop bij • **Auping, algemeen**

Proefslapen mogelijk? • **Ja, binnen 90 dagen eenmalig ruilen voor een andere hardheid. Er zijn verschillende hotels waar je een Auping matras kan uitproberen: <https://www.auping.com/nl/hotels>**

Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **Ja, eenmalig ruilen voor een andere hardheid van dezelfde matras. De klant krijgt geen geld terug.**

Garantie • **5 jaar**

Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **Ja**

Voordelen

- + Goede ondersteuning aan rugslapers
- + Tijk kan gewassen worden op 60 graden.

Nadelen

- Tijk niet wasbaar, wasbare tijk kost €100 extra
- Scoort wat lager op comfort
- Kan niet worden gekeerd dus niet aan beide zijden worden beslapen

LET OP: Dit is een nieuwe versie van de Auping Adagio die sinds het najaar van 2017 te koop is. Vraag in de winkel of je met de oude of nieuwe versie te maken hebt, want de testresultaten van de nieuwe versie kunnen verschillen van die van de oude. **Beschrijving:** mediumharde matras met een kern van verschillende soorten schuim en pocketvering. Direct onder de tijk een dunne laag (ong. 1 cm) gewoon schuim tussen verschillende lagen textiel, daaronder een laag latexschuim van ongeveer 3 cm, daaronder een laag pocketveren een daaronder een laag schuim van ongeveer 2 cm. 5 comfortzones. De matras is niet symmetrisch en kan dus niet aan beide zijden beslapen worden. De tijk is niet afneembaar en kan dus niet worden gewassen. Een wasbare tijk kost €100 extra.

NORMA ACCENT POCKET KOUDSCHUIM

TEST
OORDEEL

7,4

Zachte matras met een kern van pocketvering met daarboven en onder een laag koudschuim van 3 cm. 7 comfort-zones. Stevige handgrepen aan de zijkant voor het omdraaien. Aan de 'zomerzijde' van deze matras zit een speciale cover met 'Cool+'. Deze voelt extra koel aan, wat ook gevoeld werd door de proefpersonen. De tijk is niet afneembaar en kan dus niet worden gewassen. Matras kan aan beide zijden worden beslapen.

Richtprijs
€450

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **7,2**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **5,6**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **6,3**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **7,5**
 Ventilatie (10%) • **9,4**
 Veerkracht (6%) • **6,7**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **8,2**
 Levensduur (40%) • **8,6**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **5,5**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **pocketvering en koudschuim**

Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **5,3**

Maximale wastemperatuur matrastijk • **N.v.t.**

Te koop bij • **Algemeen**

Proefslapen mogelijk? • **Afhankelijk van de winkel**

Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **Nee**

Garantie • **5 jaar**

Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **ja**

Voordelen

- + Geeft goede ondersteuning aan zijslapers
- + Uitstekende ventilatie

Nadelen

- Geeft niet genoeg ondersteuning aan lange, zware rugslapers
- Scoort wat lager op comfortaspecten
- Tijk is niet afneembaar en kan dus niet worden gewassen

AUPING INIZIO LATEX (2017)

TEST
OORDEEL

7,4

Richtprijs
€500

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **8,0**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **6,3**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **6,2**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **6,4**
 Ventilatie (10%) • **9,2**
 Veerkracht (6%) • **6,9**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **6,4**
 Levensduur (40%) • **8,5**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **7,7**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **pocketvering, latex-schuim en gewoon schuim**

Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **2,8**

Maximale wastemperatuur matrastijk • **N.v.t.**

Te koop bij • **Auping, algemeen**

Proefslapen mogelijk? • **Ja, binnen 90 dagen eenmalig ruilen voor een andere hardheid. Er zijn verschillende hotels waar je een Auping matras kan uitproberen: <https://www.auping.com/nl/hotels>**

Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **Ja, eenmalig ruilen voor een andere hardheid van dezelfde matras. De klant krijgt geen geld terug.**

Garantie • **5 jaar**

Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **Ja**

Voordelen

- + Goede ventilatie
- + Voldoende ondersteuning aan zware slapers

Nadelen

- Tijk niet wasbaar, wasbare tijk kost €100 extra
- Kan niet worden gekeerd dus niet aan beide zijden worden beslapen

LET OP: Dit is een nieuwe versie van de Auping Inizio die sinds het najaar van 2017 te koop is. Vraag in de winkel of je met de oude of nieuwe versie te maken hebt, want de testresultaten van de nieuwe versie kunnen verschillen van die van de oude. **Beschrijving:** harde matras met een kern van latexschuim en pocketveren. Direct onder de tijk een dunne laag (ong. 1 cm) gewoon schuim tussen verschillende lagen textiel, daaronder een laag latexschuim van ongeveer 3 cm, daaronder een laag pocketveren en daaronder een dunne laag (ong. 1 cm) gewoon schuim. 3 comfortzones. De matras is niet symmetrisch en kan dus niet aan beide zijden worden beslapen. De tijk is niet afneembaar en kan dus niet worden gewassen. Een wasbare tijk kost €100 extra. Koele matras dus geschikt voor mensen die het snel warm hebben in bed.

MERADISO (LIDL) 7-ZONES KOUDSCHUIMMATRAS (HARDHEID 2) 2018

TEST
OORDEEL

7,3

Matras met een kern van één massieve laag koudschuim. Vele comfortzones. De matras is symmetrisch en kan dus aan beide zijden worden beslapen. De tijd is afneembaar en kan in de machine gewassen worden op 60 °C. LET OP: dit is de 'Hardheid 2'-variant van deze matras. We testten ook de hardere 'Hardheid 3'-variant, en die scoort anders. De matras is alleen online te koop via Lidl-shop.nl.

Richtprijs
€100

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **8,2**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **6,4**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **6,2**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **5,3**
 Ventilatie (10%) • **7,4**
 Veerkracht (6%) • **7,3**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **6,4**
 Levensduur (40%) • **8,8**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **7,7**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **koudschuim**
 Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **5,7**
 Maximale wastemperatuur matrastijk • **60 °C**
 Te koop bij • **Lidl-shop.nl**
 Proefslapen mogelijk? • **Ja**
 Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **Ja, binnen 90 dagen kosteloos terugsturen, aankoopbedrag krijg je terug.**
 Garantie • **matras: 2 jaar, kern: 5 jaar**
 Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **Ja**

Voordelen

- + Geeft goede ondersteuning aan rugslapers
- + Tijk kan op 60 °C in de machinewas
- + Symmetrisch, dus kan aan beide zijden beslapen worden
- + Zeer gunstige probeer- en retourvoorwaarden
- + Zeer goedkoop

Nadelen

- Ondersteuning aan vooral zware zijslapers is niet zo goed

F.A.N. (LIDL) 7-ZONES-KOUDSCHUIMMATRAS 90 X 200 CM (H3)

TEST
OORDEEL

7,3

Richtprijs
€150

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **8,7**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **7,3**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **6,5**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **5,5**
 Ventilatie (10%) • **6,4**
 Veerkracht (6%) • **7,9**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **8,2**
 Levensduur (40%) • **9,2**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **7,7**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **schuim**
 Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **6,4**
 Maximale wastemperatuur matrastijk • **60 °C**
 Te koop bij • **lidl-shop.nl**
 Proefslapen mogelijk? • **Ja, 90 nachten thuis uitproberen. Binnen die tijd kun je de matras kosteloos terugsturen en krijg je het aankoopbedrag terug.**
 Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **Ja, binnen 90 dagen kosteloos terugsturen, aankoopbedrag krijg je terug.**
 Garantie • **5 jaar, onder voorwaarden**
 Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **ja**

Voordelen

- + Goedkoop
- + Zeer gunstige probeer- en retourvoorwaarden
- + Goede ondersteuning aan rugslapers
- + Voldoende ondersteuning aan zijslapers
- + Scoort goed op comfortaspecten
- + Tijk mag gewassen worden op 60 °C

Nadelen

- De handvatten scheurden van de tijk en beschadigden het stiksel van de rits toen de matras aan de handvatten werd opgetild
- De tijk is licht gepild na de duurttest

Let op: alleen online te bestellen via **lidl-shop.nl**. Zachte matras met een massief blok koudschuim van 20 cm. 7 comfortzones. De matras is symmetrisch en kan dus worden gekeerd. De afwerking van de matras is niet zo goed: de handvatten scheurden toen we de matras eraan droegen. De tijk is afneembaar en mag gewassen worden op 60 °C. Geen andere hardheden te koop.

PULLMAN SILVERLINE EXCELLENCE (2016)

TEST
OORDEEL

7,3

Richtprijs
€700

Gemiddeld harde matras met een kern van pocketvering met daarboven en onder een laag latexschuim. Houdt weinig lichaamswarmte vast, dus vooral geschikt voor mensen die het snel warm hebben in bed. De matras is symmetrisch en kan dus aan beide kanten worden beslapen. Grote, goede handgrepen aan de zijkanten, maar wegens het gewicht en de samenstelling van de matras is hij toch wat lastiger om te keren. De tijd is niet afneembaar en kan dus niet gewassen worden. 7 comfortzones gemeten.

TESTRESULTATEN

Ondersteuning lichte, kleine rugslapers (6%) • **7,6**
 Ondersteuning lange, zware rugslapers (12%) • **3,8**
 Ondersteuning lichte, kleine zijslapers (6%) • **8,4**
 Ondersteuning lange, zware zijslapers (12%) • **8,2**
 Ventilatie (10%) • **6,6**
 Veerkracht (6%) • **7,8**
 Nabewegen na omdraaien (6%) • **8,2**
 Levensduur (40%) • **8,8**
 Gemak van matras omdraaien (2%) • **5,5**

SPECIFICATIES

Materiaal matraskern • **pocketvering en latexschuim**

Hardheidsscore op schaal 0 (hard als een plank) tot 10 (extreem zacht) • **3,9**

Maximale wastemperatuur matrastijk • **N.v.t.**

Te koop bij • **Algemeen**

Proefslapen mogelijk? • **afhankelijk van aanbieder**

Indien matras niet bevalt, terugbrengen naar verkoper? • **ja, volgens de voorwaarden van de winkelier**

Garantie • **5 jaar volledig**

Geschikt voor verstelbaar bed volgens fabrikant • **Ja**

Voordelen

- + Geeft zeer goede lichaamsondersteuning aan zijslapers
- + Kan aan beide zijden beslapen worden
- + Komt goed uit de duurttest

Nadelen

- Geeft onvoldoende lichaamsondersteuning aan zware, lange personen die op hun rug slapen
- Tijd is niet afneembaar en mag niet zelf gewassen worden

DE TEST: WAT & HOE

Op de volgende twee pagina's geven we meer informatie over wat we testen, hoe we testen en hoe we tot onze testoordelen komen. Ook vind je een uitleg van de kolommen in de testtabel.

OVER DE TEST

Wat testen we?

Wij testen het hele jaar door matrassen met allerlei vullingen. We onderzoeken onder andere lichaamsondersteuning, hardheid, ventilatie en levensduur.

Welke soorten testen we?

Wij testen alle matrassen die in Nederland goed verkrijgbaar zijn. Het zijn matrassen onder meer van de merken Auping, Beter Bed, Eastborn, Ikea, Norma, Tempur en Velda. Ieder merk heeft zo zijn eigen eigenschappen en voor- en nadelen. De vullingen bestaan onder meer uit pocketveren, schuim, latexschuim en vezels.

Staat een matras (nog) niet in de tabel?

Het kan voorkomen dat een matras (nog) niet in de tabel staat. We kopen alle producten die we testen in de winkel omdat we niet afhankelijk willen zijn van fabrikanten en/of testmodellen. Testen kost tijd, dus zit er ook

Ook rollen
we een wals
van 140 kilo
30.000 keer
over de
matrassen.

enige tijd tussen introductie van een product op de markt en de introductie van onze testresultaten.

Hoe testen we?

We onderzoeken de matrassen volgens een vast testprogramma. We kijken hoe goed de matrassen mensen met een verschillende lengte en gewicht ondersteunen als ze op hun rug en zij liggen. Ook rollen we een wals van 140 kilo 30.000 keer over de matrassen. Dit staat gelijk aan zo'n 8 tot 10 jaar slapen op een matras. Voor al deze tests doen we tientallen metingen. Al deze meetresultaten worden vertaald naar scores per testaspect, die weer de basis vormen voor de rapportcijfers in de tabel. Elk testaspect in de tabel weegt voor een bepaald percentage mee in het eindoordeel.



DE TABELKOLOMMEN

Richtprijs

De genoteerde prijs is de richtprijs. Dat is een veelvoorkomende scherpe prijs. Als je het product voor deze prijs of lager vindt, doe je een goede koop

Testaspecten

- **Lichaamsondersteuning bij slapen op de rug (20%)** - Dit meten we bij lichte, kleine vrouwen en lange, zware mannen. Het oordeel is het gemiddelde van deze twee scores. Op de website staan ook de verschillende scores voor het vrouwelijke en mannelijke postuur.
- **Lichaamsondersteuning bij slapen op de zij (20%)** - Dit meten we bij lichte, kleine vrouwen en lange, zware mannen. Het oordeel is het gemiddelde van

deze twee scores. Op de website staan ook de verschillende scores voor het vrouwelijke en mannelijke postuur.

- **Ventilatie (6%)** - Hoe goed neemt de matras transpiratievocht op, en staat het weer af aan de lucht?
- **Veerkracht (6%)** - De veerkracht is een indicatie voor het comfort van de matras.
- **Nabewegen na omdraaien (6%)** - Hoeveel beweegt een matras na als je je hebt ongedraaid? Te veel is niet prettig, maar te weinig ook niet.
- **Levensduur (40%)** - We doen een duurtest, en meten vóór en na de duurtest de lichaamsondersteuning van de rug en van de zij, de hardheid, de hoogte en de schade aan het matras. Hoe kleiner het verschil tussen de meetresultaten vóór en na de duurtest, des te hoger het oordeel.
- **Hanteerbaarheid (3%)** - Hoe eenvoudig kun je de matras omdraaien en verplaatsen, zitten er handgrepen aan?

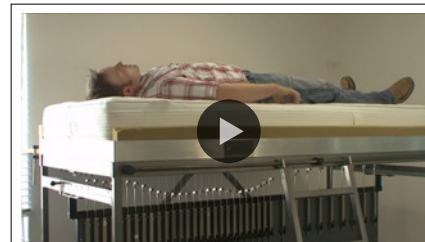


BELANGRIJKSTE SPECIFICATIES

- **Tijk wasbaar** - Mag de kun je de tijk (de matrashoes) van de matras in de wasmachine gewassen worden, en zo ja, op hoeveel graden? Het best is een tijk die op 60 graden gewassen kan worden, omdat bij deze temperatuur pas bacteriën en (eitjes van) stofmijten gedood worden.
- **Hardheid** - Hoe hard is de matras? De fabrikant geeft alleen aan hoe hard de matras is ten opzichte van de andere matrassen van hetzelfde merk. Wij meten de hardheid bij elke matras op dezelfde manier, dus je kunt ook verschillende merken op deze manier met elkaar vergelijken.
- **Isolatie** - Een warme matras houdt de lichaamswarmte vast, en is geschikt voor mensen die het snel koud hebben. Een koele matras geeft de lichaamswarmte makkelijk af aan de buitenlucht en is geschikt voor mensen die het snel warm hebben in bed.



De fabrikant geeft alleen de hardheid aan ten opzichte van de andere matrassen van hetzelfde merk.



Hoe wij testen

Ben je benieuwd hoe wij testen? Bekijk dan de video.

consumentenbond.nl/testvideo-matras

TESTTABEL

RAPPORTDATUM
16/07/2018

Hieronder vind je de complete tabel met alle 88 geteste en nog goed verkrijgbare Matrassen. Wil je meer weten over de test en wat de kolommen betekenen, lees dan het stuk 'Over de test' op de vorige pagina's.



BESTE KOOP

Deze producten hebben een goede kwaliteit voor een redelijke prijs, met een Testoordeel van minstens 6,0.



BESTE UIT DE TEST

Producten in deze groep hebben de beste kwaliteit.

■ lager dan 5,5 ■ 7,5 of hoger

	MERK & TYPE	PREDIKAAT	PRIJS	TESTOORDEEL	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE RUGSLAPERS	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE ZUSLAPERS	ONDERSTEUNING LICHTE, KLEINE RUGSLAPERS	ONDERSTEUNING LICHTE, KLEINE ZUSLAPERS	VENTILATIE	VEERKRACHT	NABEWEGEN NA OMDRAAIEN	LEVENSDUUR	TUJKWASBAAR OP MAXIMAAL 1 °C	HARDHEID (0=HARD ALS EEN PLANK, 10=EXTREEM ZACHT)	ISOLATIE
1	Meradiso (Lidl) 7-zones koudschuimmatras...	■ ■	€ 100	8,1	8,0	5,8	8,6	7,0	6,0	6,6	8,2	9,4	60 °C	4,1	warm
2	Pullman Silverline Premier (2016)		€ 600	7,6	6,2	7,6	7,5	7,2	6,1	7,4	8,2	8,8	N.v.t.	4,4	koel
3	Auping Vivo Latex Breeze (2017)		€ 1.600	7,6	7,4	5,8	8,5	6,9	7,3	7,6	6,4	8,7	60 °C	4,0	koel
4	Emma Emma Original (200x90) 2018		€ 500	7,5	6,4	5,9	6,9	6,9	8,0	10,0	6,4	9,2	60 °C	7,1	neutraal
5	Auping Adagio Latex Perfo (2017)		€ 800	7,5	7,6	5,6	8,5	5,8	7,6	6,9	6,4	8,7	N.v.t.	4,1	neutraal
6	Norma Accent pocket Koudschuim		€ 450	7,4	5,6	7,5	7,2	6,3	9,4	6,7	8,2	8,6	N.v.t.	5,3	neutraal
7	Auping Inizio Latex (2017)		€ 500	7,4	6,3	6,4	8,0	6,2	9,2	6,9	6,4	8,5	N.v.t.	2,8	koel
8	Meradiso (Lidl) 7-zones koudschuimmatras...		€ 100	7,3	6,4	5,3	8,2	6,2	7,4	7,3	6,4	8,8	60 °C	5,7	neutraal
9	F.A.N. (Lidl) 7-zones-koudschuimmatras 90 x...		€ 150	7,3	7,3	5,5	8,7	6,5	6,4	7,9	8,2	9,2	60 °C	6,4	neutraal
10	Pullman Silverline Excellence (2016)		€ 700	7,3	3,8	8,2	7,6	8,4	6,6	7,8	8,2	8,8	N.v.t.	3,9	koel
11	Goossens Infinity 200 Hr		€ 410	7,2	5,9	6,8	7,6	5,0	8,1	7,3	6,4	8,8	N.v.t.	4,8	neutraal
12	Auping Cresto Latex Pura Breeze (2017)		€ 1.100	7,2	7,2	5,8	7,9	6,6	8,0	6,9	4,6	8,1	60 °C	2,9	koel
13	Ikea Morgedal 2017		€ 130	7,1	6,0	4,9	7,2	5,6	5,9	6,0	8,2	9,0	60 °C	3,8	neutraal
14	Eve traagschuim matras		€ 450	7,1	6,7	5,2	7,8	5,9	7,7	7,4	6,4	8,3	40 °C	3,4	neutraal
15	Avek Bronze (type 100)		€ 600	7,1	5,8	6,4	7,6	7,1	3,1	7,3	4,6	9,2	40 °C	6,6	neutraal
16	Meradiso (Lidl) One-fits all matras 90 x200 cm		€ 200	7,0	6,1	4,7	7,5	5,6	6,6	7,3	8,2	8,8	40 °C	3,8	warm
17	Ravensberger Struktura-MED 60		€ 280	7,0	6,1	5,7	6,9	6,7	6,1	7,9	4,6	8,7	60 °C	6,2	neutraal

TESTRAPPORT MATRASSEN • complete testtabel

consumentenbond 16/07/2018 • 24

	MERK & TYPE	PREDIKAAT	PRIJS	TESTOORDEEL	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE RUGSLAPERS	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE ZUSLAPERS	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE RUGSLAPERS	ONDERSTEUNING LICHT, KLEINE ZUSLAPERS	VENTILATIE	VEERKRACHT	NABEWEGEN NA OMDRAAIEN	LEVENSDUUR	TUJK WASBAAR OP MAXIMAAL (°C)	HARDHEID (0=HARD ALS EEN PLANK, 10=EXTREEM ZACHT)	ISOLATIE
18	Hema Matras 90 x 200		€ 300	7,0	5,5	6,6	7,7	7,2	7,2	9,1	6,4	7,6	60 °C	7,9	neutraal
19	Eastborn Feel Fit P8 Standard		€ 500	7,0	5,1	7,7	7,5	7,3	6,5	8,6	8,2	8,0	N.v.t.	7,6	koel
20	Ikea HIDRASUND firm		€ 500	7,0	6,3	5,2	7,7	4,9	7,7	7,6	4,6	9,0	N.v.t.	4,3	koel
21	Ubica ComFeel+ Spring (Bultex)		€ 550	7,0	6,8	6,9	8,1	7,6	7,5	6,7	4,6	7,5	40 °C	3,5	warm
22	Norma Solara Combispring 20 Latex 2016		€ 600	7,0	6,4	6,4	6,6	5,8	6,4	7,2	8,2	8,5	60 °C	3,9	koel
23	Avek Prata 400		€ 900	7,0	6,6	5,0	7,1	6,4	7,1	6,7	6,4	8,5	N.v.t.	4,2	neutraal
24	Decupré Quad Core Individual 2017		€ 400	6,9	5,0	5,1	7,1	6,5	6,5	9,4	4,6	9,2	60 °C	8,2	neutraal
25	Matras Direct Promaxa Pocket		€ 700	6,9	7,2	5,3	7,5	5,8	4,6	7,6	6,4	8,5	30 °C	5,2	neutraal
26	Pullman Goldline Excellence		€ 1.300	6,9	5,1	7,0	5,3	6,1	7,8	6,7	8,2	8,5	N.v.t.	6,6	koel
27	Auping Maestro Pocket Breeze (2017)		€ 1.400	6,9	5,3	6,2	7,8	7,6	6,4	6,8	6,4	7,7	60 °C	2,7	neutraal
28	Beddenreus Pocket Comfort X1000		€ 150	6,8	6,1	5,8	7,9	5,9	6,6	6,9	8,2	8,3	40 °C	5,2	koel
29	Jysk Gold F15 Dreamzone		€ 230	6,8	5,3	6,1	6,7	6,0	6,9	7,7	8,2	9,3	60 °C	5,0	warm
30	Ikea MAUSUND medium firm		€ 400	6,8	6,7	4,7	8,3	5,9	7,7	6,5	8,2	8,0	N.v.t.	5,6	koel
31	Energy plus Nasa Traagschuim matras BlueFlex...		€ 460	6,8	6,9	4,9	8,4	5,7	6,0	8,4	6,4	8,3	40 °C	3,3	neutraal
32	Simba De Simba Hybrid		€ 500	6,8	5,6	5,0	7,4	5,5	7,4	7,8	6,4	8,7	30 °C	4,9	neutraal
33	Perzona Matras Standard medium		€ 1.000	6,8	4,7	6,3	6,3	6,3	8,4	10,0	8,2	8,7	60 °C	7,1	neutraal
34	M Line Slowmotion 6 2018		€ 1.200	6,8	6,4	4,9	7,7	5,8	9,0	8,9	6,4	8,3	40 °C	6,8	neutraal
35	Meradiso (Lidl) 7-zones pocketveringmatras		€ 100	6,7	5,5	4,2	6,5	5,9	7,2	8,0	8,2	8,9	60 °C	7,0	koel
36	Badenia (Lidl) 7-zones gelschuim matras H3		€ 250	6,7	4,0	5,7	7,6	7,0	6,8	8,3	8,2	8,3	60 °C	8,2	neutraal
37	Leen Bakker Matras PV + KS Multi		€ 365	6,7	5,8	4,9	7,9	6,1	4,4	6,9	6,4	8,1	N.v.t.	4,8	neutraal
38	Swiss Sense Gazella Gold pocket		€ 680	6,7	5,7	5,5	6,6	4,8	6,5	7,6	8,2	8,4	40 °C	5,8	neutraal
39	Beter Bed Platinum pocket foam		€ 990	6,7	6,0	5,4	6,4	5,9	3,9	6,7	8,2	8,3	N.v.t.	4,5	neutraal
40	Pullman Goldline Premier		€ 1.000	6,7	5,2	6,1	6,4	5,4	7,4	6,7	8,2	8,1	N.v.t.	5,9	koel
41	totaal Bed Deluxe Pocket Matras Dahlia		€ 350	6,6	6,4	5,5	7,5	6,1	6,5	7,7	6,4	7,7	N.v.t.	3,9	neutraal
42	Beddenreus Topcare 7550		€ 660	6,6	4,6	5,4	6,8	5,8	6,8	8,5	6,4	8,7	N.v.t.	5,9	neutraal
43	Coco-Mat Atlas		€ 1.000	6,6	6,2	5,8	7,0	6,5	5,1	5,6	8,2	8,1	N.v.t.	5,5	neutraal

TESTRAPPORT MATRASSEN • complete testtabel

consumentenbond 16/07/2018 • 25

	MERK & TYPE	PREDIKAAT	PRIJS	TESTOORDEEL	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE RUGSLAPERS	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE ZUSLAPERS	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE RUGSLAPERS	ONDERSTEUNING LICHT, KLEINE ZUSLAPERS	VENTILATIE	VEERKRACHT	NABEWEGEN NA OMDRAAIEN	LEVENSDUUR	TUJK WASBAAR OP MAXIMAAL (°C)	HARDHEID (0=HARD ALS EEN PLANK, 10=EXTREEM ZACHT)	ISOLATIE
44	Eastborn Feel Fit Superior Gel		€ 1.000	6,6	4,0	6,0	6,7	6,3	6,2	8,3	8,2	8,8	40 °C	6,8	neutraal
45	Perzona (Swiss Sense) Perzona 10 Individual		€ 1.200	6,6	4,7	5,0	6,2	6,0	6,7	9,7	6,4	8,8	60 °C	7,9	neutraal
46	Tempur Sensation Supreme CoolTouch		€ 1.400	6,6	5,5	5,1	6,1	5,7	7,2	9,0	6,4	8,6	60 °C	6,9	neutraal
47	Tempur Hybrid Supreme		€ 1.500	6,6	4,7	4,8	6,7	5,3	3,8	9,0	8,2	9,2	60 °C	7,9	neutraal
48	Ikea Malvik 2017 (firm)		€ 100	6,5	6,4	4,8	7,7	5,9	7,0	5,9	6,4	7,0	60 °C	4,0	neutraal
49	whkmp's OWN whkmp's OWN binnenveringsmatras...		€ 120	6,5	3,8	5,9	5,3	6,9	7,8	6,8	1,0	8,4	N.v.t.	7,1	koel
50	Beter Bed Montreux		€ 450	6,5	6,5	6,3	8,1	7,4	7,2	8,0	6,4	6,3	60 °C	2,9	neutraal
51	Ravensberger Natuurlatex H3 (SG80)		€ 450	6,5	5,4	5,2	6,3	6,4	6,2	8,3	8,2	7,9	60 °C	5,6	neutraal
52	Goossens Infinity 256 Puur		€ 950	6,5	3,9	6,0	5,8	5,2	8,8	7,6	6,4	8,9	N.v.t.	6,3	koel
53	Beddenreus Topcare 7250 foam		€ 350	6,4	5,4	5,0	7,8	6,3	8,0	8,2	8,2	7,4	40 °C	5,8	warm
54	Bruno Bruno Matras (200x90)		€ 450	6,4	3,8	5,1	7,2	5,9	6,8	6,4	6,4	8,3	40 °C	6,3	koel
55	Jysk Gold F110 Wellpur		€ 500	6,4	5,5	4,9	7,5	5,9	6,6	9,1	2,8	7,7	N.v.t.	6,0	neutraal
56	Norma Aura Combispring I		€ 700	6,4	4,6	5,8	6,7	6,1	4,3	8,4	8,2	8,5	N.v.t.	5,9	warm
57	Pullman Silverline Luxury		€ 800	6,4	1,0	8,8	3,5	8,7	6,5	8,5	8,2	8,5	N.v.t.	4,4	neutraal
58	Goossens Infinity 205 Puur		€ 700	6,3	5,0	5,9	7,4	5,5	7,4	6,8	6,4	7,7	N.v.t.	2,4	koel
59	Ubica GELTEX inside Gi6 F		€ 1.050	6,3	4,1	4,6	6,2	5,6	7,9	8,2	8,2	8,5	40 °C	8,5	neutraal
60	Ubica Gi6 Geltex inside		€ 1.050	6,3	4,4	4,9	5,7	6,2	6,7	8,2	6,4	8,6	40 °C	8,8	neutraal
61	Ikea Hövåg (502.445.24)		€ 150	6,2	3,7	4,7	6,4	5,4	7,7	7,9	8,2	8,5	N.v.t.	5,5	neutraal
62	OPMAATMATRAS.NL (OMM) Koudschuim Matras HR 55...		€ 270	6,2	5,0	5,3	6,9	5,9	6,5	7,1	4,6	7,3	N.v.t.	5,3	warm
63	Norma Aura Combispring IV		€ 1.000	6,2	4,4	4,9	7,1	5,9	4,3	8,6	6,4	8,3	N.v.t.	7,8	warm
64	De-Slaapfabriek Primavera Nuovo 350		€ 255	6,1	3,4	4,5	5,2	5,5	6,1	8,5	6,4	9,1	N.v.t.	6,7	koel
65	Eastborn Sprint		€ 600	6,1	4,3	7,4	7,0	7,5	3,6	8,7	6,4	6,9	40 °C	4,5	neutraal
66	M line Slowmotion 8		€ 1.400	6,1	3,9	4,0	5,9	5,4	6,8	8,3	6,4	8,6	60 °C	6,8	neutraal
67	Tempur Original Supreme CoolTouch		€ 1.400	6,1	5,2	4,6	6,7	5,4	7,4	9,7	2,8	7,6	60 °C	7,7	neutraal
68	Tempur Hybrid Elite		€ 1.700	6,1	2,6	4,7	5,5	5,6	3,8	9,8	6,4	9,3	60 °C	8,9	neutraal
69	Jysk Dreamzone Plus S25 (3223132)		€ 270	6,0	4,0	4,7	7,6	5,9	5,7	7,8	8,2	8,0	60 °C	5,6	koel

TESTRAPPORT MATRASSEN • [complete testtabel](#)

consumentenbond 16/07/2018 • 26

	MERK & TYPE	PREDIKAAT	PRIJS	TESTOORDEEL	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE RUGSLAPERS	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE ZUSLAPERS	ONDERSTEUNING LANGE, ZWARE RUGSLAPERS	ONDERSTEUNING LICHT, KLEINE ZUSLAPERS	VENTILATIE	VEERKRACHT	NABEWEGEN NA OMDRAAIEN	LEVENSDUUR	TUJK WASBAAR OP MAXIMAAL (°C)	HARDHEID (0=HARD ALS EEN PLANK, 10=EXTREEM ZACHT)	ISOLATIE
70	Jysk Dreamzone Gold S60 (3224432)		€ 750	6,0	3,8	5,2	6,0	6,0	5,7	8,3	6,4	8,0	N.v.t.	6,5	neutraal
71	M Line Slowmotion 4 2018		€ 940	6,0	4,3	4,1	6,1	5,6	9,3	9,5	6,4	8,2	40 °C	8,1	neutraal
72	Velda Gelfresh Latex (200 cm)		€ 1.200	6,0	1,9	5,1	4,5	5,7	6,9	9,7	6,4	9,3	60 °C	8,9	neutraal
73	Ikea Matrand (latex)		€ 200	5,9	4,8	4,0	5,5	5,9	5,6	6,8	4,6	7,9	60 °C	4,7	neutraal
74	OPMAATMATRAS.NL (OMM) 7-zone Pocketvering...		€ 230	5,9	5,5	6,0	7,7	6,3	6,1	6,8	4,6	5,9	N.v.t.	3,2	koel
75	Leen Bakker Black&White 2015		€ 305	5,9	5,8	5,6	7,8	6,3	6,8	6,6	4,6	6,0	N.v.t.	2,9	neutraal
76	Beter Bed Gold Foam Deluxe Gel		€ 850	5,9	4,6	5,5	6,5	6,3	5,4	8,6	6,4	7,4	40 °C	7,0	neutraal
77	Beter Bed Easy Pocket		€ 120	5,8	7,1	5,1	7,0	5,4	6,5	5,5	6,4	6,0	60 °C	2,7	koel
78	Beter Bed Sankt Moritz		€ 600	5,8	5,3	4,7	7,9	6,1	7,1	8,5	4,6	7,2	60 °C	6,1	neutraal
79	Leen Bakker Heaven 7-zones 2017		€ 240	5,7	4,7	3,8	7,4	5,3	6,2	6,9	n.g.	7,4	40 °C	5,6	koel
80	Sealy Hybrid Style		€ 800	5,7	2,9	4,5	6,4	5,1	4,0	8,6	8,2	8,2	60 °C	7,0	neutraal
81	Leen Bakker Eminent (model 2015)		€ 230	5,6	4,6	5,8	6,4	6,3	5,7	7,6	8,2	6,5	60 °C	6,3	warm
82	Eastborn Feel Fit P4 Standard		€ 300	5,6	5,4	4,7	6,9	5,0	6,1	7,3	2,8	6,7	N.v.t.	2,7	koel
83	Beter Bed Lieke		€ 160	5,5	1,7	4,8	4,8	5,3	6,1	8,7	8,2	8,3	40 °C	7,8	neutraal
84	Sealy Hybrid Plush		€ 1.000	5,5	2,8	4,7	6,0	5,2	6,4	8,7	6,4	7,7	N.v.t.	8,8	koel
85	Velda Cellspring R5045		€ 1.025	5,3	4,9	4,0	5,9	5,8	6,4	7,6	8,2	6,6	30 °C	3,6	neutraal
86	Refresh Matras firm		€ 390	5,2	5,5	4,5	7,9	5,3	6,7	7,1	8,2	5,0	30 °C	2,6	neutraal
87	Leen Bakker Elastifoam 2017		€ 110	5,1	3,9	5,0	6,2	5,2	6,4	5,6	n.g.	6,1	N.v.t.	4,7	warm
88	Ikea Hokkasen (00293442)		€ 300	4,9	1,7	6,5	4,4	5,2	6,3	7,9	8,2	6,4	N.v.t.	8,8	neutraal

Altijd toegang tot alle testinformatie

**Probeer
Consumentenbond
Basis**

**2 MAANDEN
GRATIS**

- ✓ alle online testinformatie
- ✓ hulp via de advieslijn
- ✓ korting op boeken en e-books

Ga naar
consumentenbond.nl/basis

2 maanden gratis, daarna €5,75 per maand en maandelijks opzegbaar.